

# SÉLECTIONNER LA BONNE **TAILLE** **D'ORTHÈSE**



**Matériel :**

- Un mètre ruban
- Un feutre



Ces mesures doivent être prises en amont de l'équipement, idéalement par un-e ergothérapeute, afin de commander la taille d'orthèse adaptée au patient.

**Choisir la bonne taille d'orthèse est une condition indispensable pour pouvoir utiliser l'ORTHOPUS Supporter de manière optimale.**

1. Trouvez l'épicondyle latéral du patient



2. Mesurez la distance de l'épicondyle latéral jusqu'à l'extrémité de l'ulna

3. Calculez le tiers de cette distance, puis, en partant de l'épicondyle, signalez d'un point la distance obtenue



4. Placez le mètre ruban sur ce point et entourez l'avant-bras afin d'en mesurer le **périmètre**



5. À partir du périmètre obtenu, calculez le diamètre afin de déterminer la taille d'orthèse la plus adaptée à l'avant-bras du patient. Pour cela, utilisez la formule :  $D = P/\pi$  (en mm)



En fonction du diamètre obtenu, plusieurs tailles d'orthèse sont disponibles :

<b>Orthèse</b>	<b>Diamètre</b>	<b>Périmètre (à titre indicatif)</b>
<b>S</b>	60 mm	188 mm
<b>M</b>	80 mm	251 mm
<b>L</b>	100 mm	314 mm

Veillez à ce que le diamètre de l'avant-bras soit le plus proche possible de celui de l'orthèse.

**En cas de doute, nous vous conseillons de toujours choisir une taille d'orthèse au-dessus.** En effet, le thermoformage assure un meilleur maintien de l'avant-bras lorsque celle-ci est un peu plus grande.

*Les orthèses sont conçues pour des diamètres de l'avant-bras allant de 50 mm à 110 mm. En dehors de ces dimensions, merci de contacter ORTHOPUS.*

